Progetto Dandelion

Gruppo psico-corporeo

GRUPPO DI PSICOTERPAIA SU BASI BIOENERGETICHE

Conduttore: dott.ssa Guia Pagnoni,
Psicologa-Psicoterapeuta

Il lavoro psico-corporeo permette di sentire fisicamente le reazioni che il nostro corpo mette in atto automaticamente in situazioni di stress. Per evitare di andare incontro a reazioni emotive che bloccano o ci creano disagio, non basta la conoscenza (processo cognitivo) perché le emozioni sono governate da altri processi acquisiti e divenuti automatici.

La terapia bioenergetica permette di ampliare la percezione delle nostre reazioni corporee ed emotive generando profondi cambiamenti rispetto ai dilemmi emotivi che ci tengono prigionieri e liberando così il proprio potenziale espressivo e la propria possibilità di provare piacere e vivere con gioia.

Indicazioni

L'iniziativa prevede 5 incontri di Gruppo su piattaforma informatica a cadenza quindicinale a partire da giovedì 30 aprile 2020 dalle 18:15 alle 19:30.
Ogni incontro avrà il costo di 25 euro.
Si consiglia abbigliamento comodo

Per informazioni contattare Progetto Dandelion
dr.ssa Guia Pagnoni
347.2933132; guia.pagnoni@gmail.com